

Согласовано:

директор В.В. ГОРБАЧЕВА МКОУ



26.05.2025г

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
День1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
взразы с сыром	100	8,60	9,60	9,30	158,00	77-10\2023	36
каша пшеничная с маслом	150	5,93	4,03	35,91	203,46	171\2017м	16
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за _Завтрак	540	18,19	16,93	75,32	526,48		98,75

В. ГОРБАЧЕВА

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№1 № рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Панакота с клубничным соусом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47\2017	25
Панакота с сыром	100	8,60	9,60	9,30	158,00	77-10\2023	36
Панакота с клубничным соусом	180	7,16	4,84	42,98	244,12	171\2017м	16
Панакота с клубничным соусом	50	3,90	0,50	24,10	116,80	701\2010	4,75
Панакота с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за _Завтрак	630	21,66	19,94	95,41	648,14		98,75